

# Heliga danser

## på Stiftsgården Åkersberg i Höör

**Vi inbjuder Dig att komma och pröva Cirkelns kraft.**

Första tisdagen varje månad februari- juni och september-december händer det saker på Stiftsgården Åkersberg i Höör(5 min till fots från Påga- och Öresundstågen) .

Samtal/föredrag, kl 17.00-18.30 då olika erfarna dans- och musiker talar om dansens mönster ur många vinklar; vad och hur de kan berätta för oss. Efteråt är det

**Heliga danser.** Vi dansar på kyrktorget(inomhus) utanför kapellet klockan 18.30 – ca 20.30 och firar sedan en enkel kort **dansmessa** som slutar senast klockan 21.00. Du kan komma och gå som du vill. Olika dansledare varje gång. Ingen kostnad.

Vi dansar i cirkelns gemenskap, cirkeln som bär oss alla, som kan öppna sig i spiraler och labyrinter, men som vi ständigt återkommer till. En del danser är långsamma och meditativa, andra kraftfulla och energiska. En del är nya, men många är tusentals år gamla. Danserna utgår från den folkliga dansens enkla grundsteg och alla kan vara med, oavsett ålder och bakgrund. Musik och danser kommer från, och berättar för oss om många tider och kulturer.

## Höstens tema är

### Dans som verktyg för förändring

5 september	17.00. <b>Pia Lamberth</b> leder samtalet kring vårens ämne och 18.30 är det dans på samma tema
3 oktober	17.00 <b>ännu okänd</b> leder samtalet och sedan dansen
7 november	17.00 <b>Anna-Christin Martinson</b> leder samtalet och sedan dansen
5 december	17.00 <b>Erica Appelros</b> leder samtalet och sedan dansen