

SYDSVENSKAN

De bryter ensamheten på lyxbetonat vuxenkollo

SVERIGE Ensamheten är tung. Det känns desto lättare när den tar en paus.
– Här har vi det så levandes gott som man kan. Och vi träffar trevliga människor.
Det säger Yvonne Didriksson, en av deltagarna på vuxenläger i Höör.

Text: Erik Magnusson



Det är bättre att vara ensamma tillsammans än ensamma hemma. Kristina Lorstedt, Brita Ekström, församlingspedagog Karoline Henriksson och Ingrid Persson var några av dem som träffades för fem dagars lyxsemester under Svenska kyrkans pensionatsdagar i Höör.

BILD: HUSSEIN EL-ALAWI



Janne Danielsen är så tacksam för att han fått sitt gamla liv tillbaka. Han ser vistelsen i Höör som ett sätt att efter ett stökigt liv åter lära sig att umgås.

BILD: HUSSEIN EL-ALAWI



"Detta är lyx. Ren lyx. Det är väldigt generöst", säger Jonas Holm från Malmö, som uppskattade den gemenskap som bjöds under fem dagar i Höör.

BILD: HUSSEIN EL-ALAWI



BILD: HUSSEIN EL-ALAWI

Publicerad 16 januari 2016 04.00 · Uppdaterad 16 januari 2016 04.00

Att bryta ensamhet är lättare sagt än gjort. Ett sätt är att vara med där det händer. Den chansen erbjuds i föreningslivet – och av diakonerna i Lunds stift. 24 personer från hela Skåne nappade på kyrkans krok och deltog på fem pensionatsdagar på Stiftsgården Åkersberg i Höör.

Här bjöds de på allt från bildvisning, musik och tipsrunda till qigong, bio och bastu. Men mest uppskattades maten och umgänget.

– Hade jag inte varit här hade jag suttit ensam hemma. Jag hade kanske tagit en promenad till biblioteket, säger Jonas Holm.

Han ser pensionatsdagarna som ren lyxsemester med goda måltider, fina rum och härlig omgivning.

Han får snabbt medhåll:

– Det är skönt att komma ifrån. Det är trevligt att komma ihopa. Många av oss är ju äldre, säger Brita Ekström från Lund.

Yvonne Nådahl från Broby brukar bryta sin egen ensamhet genom att hälsa på hos 97-åriga Ingegerd.

– Det gör jag mest varje dag. Nu åker dottern dit.

Ingrid Persson från Lund var länge aktiv i Epilepsiförbundet, grundat av hennes bortgångne sambo:

– Vi hjälpte andra i så många år. Nu försöker jag hjälpa mig själv. Det är en avkoppling att komma hit. Jag slipper tänka på maten en vecka, säger hon.

Lite mer för sig själv sitter Janne Danielsen, pensionerad lastbilschaufför från Munka Ljungby. Han är en nykter alkoholist som fått hjälp att hitta tillbaka:

– Jag har fått tillbaka mitt liv, min gamla mor, mina fyra barn och mina sju barnbarn. Det har församlingen hjälpt mig med.

– Nu är jag här för att träffa andra. Jag måste lära mig att umgås. Det har jag varit livrädd för tidigare.

Initiativtagare till lägret är prästen Pelle Sundelin, föreståndare för Stiftsgården Åkersberg.

– Jag hörde på radio i somras om ett vuxenkollo utanför Stockholm. I en tid när ensamheten sprider sig i vårt land såg jag detta som en god idé också för oss här i Skåne, säger han.