



Jens Malmhagen, driftschef, och Jonas Hedqvist, spachef, hoppas att Andrum ska lyfta Stiftsgården Åkersbergs omsättning med 50 procent. Foto: Anja Degerholm

BILDEXTRA: Följ med till Svenska kyrkans eget spa

Svenska kyrkan har invigt sitt första spa

HÖÖR. En plats där besökarna kan finna både andligt och kroppsligt lugn. Det är tanken med Svenska kyrkans första spa – Andrum på Stiftsgården Åkersberg – som invigdes nyligen.

Av Anja Degerholm (mailto:anja.degerholm@lokaltidningen.se)

– Vi har upp emot 30 000 besökare på Åkersberg varje år så vi hoppas att många av dem vill använda vårt spa. Målet är att öka med 50 procent, säger Jens Malmhagen, driftschef på Stiftsgården Åkersberg.



[LÄS MER \(http://mellanskane.lokaltidningen.se/2017-05-09/Svenska-kyrkans-nya-giv-%E2%80%93-bygger-spa-i-H%C3%B6r-336121.html\)](http://mellanskane.lokaltidningen.se/2017-05-09/Svenska-kyrkans-nya-giv-%E2%80%93-bygger-spa-i-H%C3%B6r-336121.html)

[Svenska kyrkans nya giv – bygger spa i Höör](http://mellanskane.lokaltidningen.se/2017-05-09/Svenska-kyrkans-nya-giv-%E2%80%93-bygger-spa-i-H%C3%B6r-336121.html)

[\(http://mellanskane.lokaltidningen.se/2017-05-09/Svenska-kyrkans-nya-giv-%E2%80%93-bygger-spa-i-H%C3%B6r-336121.html\)](http://mellanskane.lokaltidningen.se/2017-05-09/Svenska-kyrkans-nya-giv-%E2%80%93-bygger-spa-i-H%C3%B6r-336121.html)

Ingången är på baksidan av hotellreceptionen i en helt nybyggd fastighet i suterräng. Vid entrén får besökarna ta av sig skorna och får med sig en badrock och tofflor. Därefter tar de sig ner via en smal spiraltrappa eller hiss till nedervåningen där själva spat med omklädningsrum ligger.



I väntan på behandlingar kan gästerna slå sig ner och ta ett fotbad.

SPAAVDELNINGEN BESTÅR bland annat av en inomhuspool, utomhuspool, torrbastu, ångbastu, fotbad och behandlingsrum. Det finns även kall- respektive varmdusch och ett "regnrum", en slags dusch där vattnet faller som regn.

Inomhuspoolen – eller vattenkällan – ska användas till behandlingar och gruppträning, som vattenyoga och meditation.

– Vissa spabehandlingar kan utföras i vattnet, det gör att kroppen är i ett annat läge än på en vanlig behandlingsbänk, berättar spachefen Jonas Hedqvist.

Han har jobbat på olika span i Sverige och USA de senaste tio åren och började på Andrum i maj. Han har inte varit med sedan första spadtaget togs, men har ändå kunnat påverka inriktningen sedan han kom in i bilden.

– De nordiska badtraditionerna är mycket i fokus. Men vi har även tittat på världens äldsta spatraditioner, till exempel från Asien och Medelhavet. Vissa behandlingar är vi ensamma om i Norden, säger han.



Bredvid poolen finns en uppvärmd sten som är 36 grader där besökarna kan sätta sig och vila – eller torka handduken medan man tar ett sig dopp.

LEDORDET PÅ Andrum är lugn.

– Eftersom huset är byggt i betong så är det dålig mobiltäckning. Det tycker vi är bra eftersom vi vill att gästerna ska lägga ifrån sig mobilerna och hitta lugnet. Målet är att det ska vara max 30 gäster här samtidigt, säger Jens Malmhagen.

– Det ska vara lätt att vara ifred och man ska inte behöva köa till bastun. Därför erbjuder vi inte expressbehandlingar, vi vill att behandlingarna ska ta tid och att gästerna ska kännas sig väl omhändertagna, säger Jonas Hedqvist.

Det finns möjlighet att besöka Andrum bara över dagen, under helg eller i samband med en konferens. Gruppträningen är öppen för alla.



Stommen är i betong vilket gör att mobiltäckningen är dålig: "Det är bra, vi vill inte att folk ska hålla på med mobilerna", säger Jens Malmhagen.

ÄVEN OM Andrum officiellt har invigts återstår lite att fixa.

– På baksidan ska det göras lite trevligare med äppellund och utegym. Till våren ska vi även ha uteservering vid entrén och vid utomhuspoolen, berättar Jens Malmhagen.

På framsidan ska det anläggas en labyrint i nedfälld sten.

NYLIGEN ÖPPNADE även Höörs gästis ett spa. Att Höör har två nyöppnade spaanläggningar ser Jens Malmhagen och Jonas Hedqvist inte som något problem.

– Vi är ganska olika så jag tror vi kan locka olika typer av besökare, säger Jonas Hedqvist.

– Vi har redan ett bra samarbete med Höörs gästis, till exempel vid stora konferenser. Jag tror snarare att vi kan hjälpa varandra att dra hit folk och sätta Höör på kartan, säger Jens Malmhagen.



Andrum är byggt med naturmaterial, bland annat golv och väggar i Hallandsgnejs och trä från kyrkans egna marker. Inredningen är i jordnära färger.



Andrum har två fullt utrustade behandlingsrum och erbjuder allt ifrån klassisk massage till ansiktsbehandlingar och helkroppsbehandlingar som tar upp emot tre timmar. Anläggningen har sex anställda.



Duscharna är också i Hallandsgnejs.



Omklädningsrummen på undervåningen.

OM DU GILLAR VÅRA ARTIKLAR, KLICKA PÅ DEN HÄR LÄNKEN OCH ANMÅL DIG TILL VÅRT NYHETSREVE (NYHETSREVE)

Publicerad 12 December 2018 06:00

MEST LÄSTA

MP i Eslöv: Slopa jullovet och omlokalisera mångkultursmotståndare
(<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-12/-MP-i-Esl%C3%B6v-Slopa-jullovet-och-omlokalisera-m%C3%A5ngkultursmotst%C3%A5ndare-3735916.html>)

Efter Lokaltidningens avslöjande: MP-ordförande avgår (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-13/-Efter-Lokaltidningens-avsl%C3%B6jande-MP-ordf%C3%B6rande-avg%C3%A5r-3744491.html>)

MP drar tillbaka kontroversiellt förslag: "Skadar förtroendet" (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-13/-MP-drar-tillbaka-kontroversiellt-f%C3%B6rslag-Skadar-f%C3%B6rtroendet-3739041.html>)

Auktionshall öppnar i Erikshjälpens gamla lokaler (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-13/-Auktionshall-%C3%B6ppnar-i-Erikshj%C3%A4lpens-gamla-lokaler-3735872.html>)

Insänt: "Tack för allt du gjort, Hans Frank" (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-14/-Ins%C3%A4nt-Tack-f%C3%B6r-allt-du-gjort-Hans-Frank-3751123.html>)

BILDEXTRA: Följ med till Svenska kyrkans eget spa (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-12/-BILDEXTRA-F%C3%B6lj-med-till-Svenska-kyrkans-eget-spa-3725347.html>)

Hörs gästis har fått spa – fler utbyggnader väntar (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-14/-H%C3%B6rs-g%C3%A4stis-har-f%C3%A5tt-spa-%E2%80%93-fler-utbyggnader-v%C3%A4ntar-3736725.html>)

SENASTE NYTT

Hot och våld orsak till vart tionde olycksfall på jobbet (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-15/-Hot-och-v%C3%A5ld-orsak-till-vart-tionde-olycksfall-p%C3%A5-jobbet-3726936.html>)

Tusentals mår dåligt av kopparspiral – Anna JO-anmäler Läkemedelsverket
(<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-15/-Tusentals-m%C3%A5r-d%C3%A5ligt-av-kopparspiral-%E2%80%93-Anna-JO-anm%C3%A4ler-L%C3%A4kemedelsverket-3741336.html>)

Världssopranen Elisabet Strid får kulturstipendium (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-15/-V%C3%A4rldssopranen-Elisabet-Strid-f%C3%A5r-kulturstipendium-3739829.html>)

Aterfallsförbrytare får tre månaders fängelse – döms för flera brott
(<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-12-15/-%C3%85terfallsf%C3%B6rbrytare-f%C3%A5r-tre-m%C3%A5naders-f%C3%A4ngelse-%E2%80%93-d%C3%B6ms-f%C3%B6r-flera-brott-3754580.html>)



NU KAN DU BOKA DINA ANNONSER PÅ VÅR WEBB
LOKALTIDNINGEN

(<https://tidningsannonsen.se/lokaltidningen>)

E-TIDNING

Läs våra publikationer på webben.

VÄLJ TIDNING ›



SENASTE DEBATT

Insänt: "C:s budget förtjänar att lyftas" (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/debatt/insaandare/2018-12-05/Ins%C3%A4nt-Cs-budget-f%C3%B6rtj%C3%A4nar-att-lyftas-3676136.html>)

Insänt: Tre Hörsföretag fick besök från Honduras (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/debatt/insaandare/2018-12-03/Ins%C3%A4nt-Tre-H%C3%B6rsf%C3%B6retag-fick-bes%C3%B6k-fr%C3%A5n-Honduras-3658759.html>)

Debatt: När förråden sinar vaknar vi alla (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-09-13/Debatt-N%C3%A4r-f%C3%B6rr%C3%A5den-sinar-vaknar-vi-alla-3109131.html>)

Insänt: "Att människor möts är nyckeln till integration" (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/debatt/2018-08-27/Ins%C3%A4nt-Att-m%C3%A4nniskor-m%C3%B6ts-%C3%A4r-nyckeln-till-integration-2953567.html>)

Insänt: Ta normarbetet kring samtycke på allvar! (<http://mellanskane.lokaltidningen.se/2018-06-15/Ins%C3%A4nt-Ta-normarbetet-kring-samtycke-p%C3%A5-allvar-2366975.html>)

TV



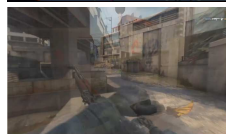
Heta känslor mellan Höllviken och Kalmarsu...

Det blev en brottningsmatch efter avblåsning framför Höllviken målvakten.



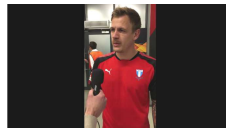
Heta känslor mellan Höllvi...

00:36 - 2018-12-15



Xtrfy Smällkarameller #14

00:36 - 2018-12-14



TV: Persson, Dahlin och Le...

06:28 - 2018-12-13



Vad händer egentligen und...

00:30 - 2018-12-12



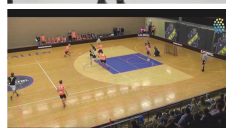
En av VM:s svettgiaste räd...

00:44 - 2018-12-11



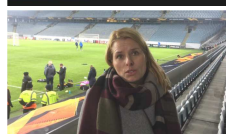
Pennerborn inför mötet me...

01:42 - 2018-11-21



Hattrick av Patrik Hagberg

00:38 - 2018-11-15



FD-TV: Norska tv-profilens...

05:24 - 2018-11-07



Bli den första bland dina vänner att gilla detta.